



Sälsimmet den 23-24 oktober

Njurunda Simsällskap hälsar alla deltagande föreningar, simmare och tränare hjärtligt välkomna till Njurunda.

Tävlingsplats: Njurundahallen, 25 m, 6 banor

Tävlingstider: lördag 23 oktober
Pass 1 Tävlingsstart kl 14:00

Söndag 24 oktober
Pass 2 Tävlingsstart kl 10:00
Pass 3 Tävlingsstart kl 15:00

Insim: Insim kommer att genomföras föreningsvis på lördag, se schema nedan. Insim för söndagen väljer ni själva vilken tid ni simmar in.

Pass 2 söndag insim kl 08:00-09:50

Pass 3 söndag insim kl 13:00-14:45

Pass 1 lördag 23/10	Bana
13:00 – 13:25	
Sundsvall	1-5
Härnösand	6
13:25 - 13:50	
Njurunda	1-4
Sollefteå	5
Timrå	5
Höga kusten	5
Örnsköldsvik	6
Mora	6

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets start. Efteranmälningsavgift 100 kr/start.

Avanmälningar: Strykningar görs i tränarappen senast 75 min före respektive pass första start.

- Hängande start:** Vi tillämpar hängande start i alla grenar förutom i ryggsim. Vi ber Er informera Era simmare, så att tävlingen kan genomföras på smidigt sätt
- Extralopp:** Det kommer att finnas möjlighet till extralopp efter pass 2 och pass 3. Max 200 m och 3 heat vardera för dam och herr. Kostnaden är 100 kr per start och avgiften faktureras i efterskott
- Prisutdelning:** lördagens prisutdelning sker efter gren 3, 7 & 10.

Prisutdelning sker efter var fjärde gren på söndagen. Vi ber alla tränare att se till att simmarna är på plats så att prisutdelningarna kan ske smidigt och snabbt. Heatpriser kommer att ges till vinnaren i varje heat, hämtas personligen vid prisbordet.
- Ledarmöte:** Kommer ske **lördag den 23 oktober kl 13:10** på övervåningen i konferensrum bakom kiosken. En representant från varje klubb. För de klubbar som inte deltar på lördag genomförs ett ledarmöte **söndag kl 09:00**.
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta heatlistor i respektive klubbsocker i tävlingsbyrå. Heatlistor kommer även att anslås på anvisade platser.
- Livesändning:** Tävlingen kommer att sändas live via vår hemsida njurundasim.nu
- Resultat:** Tävlingen kan följas via Livetiming under tävlingen.
- Omklädning:** Sker i massomklädningsrum, arrangörsklubben ansvarar ej för förlorade saker. Omklädningsrummen är uppdelade per förening, se skyltar på dörrarna.
- Sittplatser:** Inga sittplatser för publik kommer att finnas i simhallen. Varje förening kommer att tilldelas en yta på läktaren. Publik är hänvisad till övervåningen.
- Tränarfika:** Vi kommer bjuda på tränarfika i konferensrum i anslutning till kafeterian på övervåningen.
- Avsim:** Sker i pauserna i stora bassängen. Pga. att lilla bassängen är ur funktion.
- Förbeställd mat:** Lunch serveras kl 12:00 – 14:00 på restaurang Alforno som ligger ca 5 minuters promenad från simhallen.


Vi hoppas alla får en trevlig och bra tävling i Njurunda

Vänliga hälsningar

Njurunda Simsällskap

Sälsimmet 2021

Grenordning

				Pass 1 lördag			
				Tävling 14:00			
							Klass
17 & Äldre	Pojkar/flickor	2004 & Äldre	Ö				
15-16	Pojkar/flickor	2006-2005	A				
13-14	Pojkar/flickor	2008-2007	B				
11-12	Pojkar/flickor	2010-2009	C	1	25 fr	Flickor/Pojkar	E
9-10	Pojkar/flickor	2012-2011	D	2	25 br	Flickor/Pojkar	E
8 & Yngre	Pojkar/flickor	2013 & yngre	E	3	25 ry	Flickor/Pojkar	E
				Paus 15min			
				4	25 fr	Flickor/Pojkar	D
				5	50 fr	Flickor/Pojkar	D
				6	25 br	Flickor/Pojkar	D
				7	50 br	Flickor/pojkar	D
				8	25 ry	Flickor/Pojkar	D
				9	50 ry	Flickor/Pojkar	D
				10	25fj	Flickor/Pojkar	D
							
Grenar							
25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril					
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg					
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst					
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim					

				Pass 2 söndag				Pass 3 söndag				
				Tävling 10:00				Tävling 15:00				
				Gren				Klass				
✓	11	50 bröstsim	flickor	A-Ö	27	100 ryggsim	flickor	A-Ö				
✓	12	50 bröstsim	pojkar	A-Ö	28	100 ryggsim	pojkar	A-Ö				
✓	13	50 bröstsim	flickor	B-C	29	100 ryggsim	flickor	B-C				
✓	14	50 bröstsim	pojkar	B-C	30	100 ryggsim	pojkar	B-C				
✓	15	100 frisim	flickor	A-Ö	31	50 frisim	flickor	A-Ö				
✓	16	100 frisim	pojkar	A-Ö	32	50 frisim	pojkar	A-Ö				
✓	17	100 frisim	flickor	B-C	33	50 frisim	flickor	B-C				
✓	18	100 frisim	pojkar	B-C	34	50 frisim	pojkar	B-C				
				Paus 15 minuter								
✓	19	50 fjärilsim	flickor	A-Ö	35	100 fjärilsim	flickor	A-Ö				
✓	20	50 fjärilsim	pojkar	A-Ö	36	100 fjärilsim	pojkar	A-Ö				
✓	21	50 fjärilsim	flickor	B-C	37	100 fjärilsim	flickor	B-C				
✓	22	50 fjärilsim	pojkar	B-C	38	100 fjärilsim	pojkar	B-C				
✓	23	100 bröstsim	flickor	A-Ö	39	50 ryggsim	flickor	A-Ö				
✓	24	100 bröstsim	pojkar	A-Ö	40	50 ryggsim	pojkar	A-Ö				
✓	25	100 bröstsim	flickor	B-C	41	50 ryggsim	flickor	B-C				
✓	26	100 bröstsim	pojkar	B-C	42	50 ryggsim	pojkar	B-C				
				Extralopp								